



# 3H RESISTÊNCIA NOCTURNO

## CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE 2019

**Localização:** Freamunde

**Data:** 05 de outubro de 2019

**Tipologia da prova:** Circuito fechado com 4Km aproximado por volta

### COMISSÃO GERAL

O evento será gerido por uma Comissão Geral, constituída integralmente por membros da entidade organizadora, que irá acompanhar o processo organizacional até à data e durante a realização da prova. A Comissão Organizadora é constituída por elementos do Clube BTT Freamunde responsáveis por gerir e estruturar o evento.

### COMISSÃO ORGANIZADORA:

- Direção de Prova: Pedro Martins;
- Direção de Logística e segurança: Filipe Seixal; Manuel Bessa Ribeiro;
- Direção de Planificação e Sinalização de Percurso: Artur Silva;
- Direção de Secretariado e Administrativo: Vitor Santos.

### 1º ORGANIZAÇÃO

1. O Clube BTT Freamunde cria e organiza uma concentração de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma prova aberta a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas, denominada “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE” onde a participação é individual ou em equipas de dois (duplas);
2. Esta prova reger-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação, ou interpretação publicada pela organização, como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova.

### 2º PERCURSO

1. O evento terá um só percurso de aproximadamente 4Km e não terá qualquer carácter competitivo oficial;
2. O evento “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE” desenrolar-se-á em circuito, no perímetro urbano da cidade de Freamunde, percorrendo o parque de lazer e o centro urbano.

### 3º PARTICIPANTES

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;
2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data da prova). As inscrições de menores de 18 anos são consideradas aceites quando acompanhadas por um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação e acompanhada por fotocópia de cartão de identificação do responsável;
3. O evento “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE” será dividido em duas categorias:
  - INDIVIDUAL;
  - DUPLAS;
4. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (dorsal/chip), que deve estar visível ao longo da prova;
5. Em caso de desistência, o atleta deverá dirigir-se à organização a fim de comunicar a sua desistência e para que seja considerado anulado o seu chip;
6. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo, com localização desconhecida dos participantes;
7. Só será atribuído o tempo de prova, se os atletas cumprirem a passagem em todos os postos de controlo.

### 4º INSCRIÇÕES

1. A inscrição para a prova “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE” será efectuada através do seguinte sítio: [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)
2. Os participantes só serão considerados inscritos após o pagamento da taxa de inscrição;
3. As inscrições devem ser realizadas até às 24 horas do dia 20 de setembro de 2018;
4. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova;
5. Qualquer cancelamento da inscrição não dará lugar à devolução do valor pago;
6. O valor de inscrição é de 10€ por atleta;
7. A forma de pagamento é por Referência Multibanco;
8. A atribuição de dorsal será determinada pela ordem de pagamento;
9. A taxa de inscrição acima referida inclui:
  - a) Participação no “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE”
  - b) Abastecimento de líquidos e sólidos durante a prova;
  - c) Dorsal/Chip;
  - d) Tempo do Percurso;
  - e) Primeiros socorros;
  - f) Brindes;

- g) Seguro de Acidentes Pessoais;
- h) Seguro de Responsabilidade civil;
- i) Banhos;
- j) Troféu para os 3 primeiros classificados de cada categoria;
- k) Lavagem das Bicicletas.

#### **5° PROGRAMA DA PROVA**

- 17H00 - Abertura do Secretariado
- 18h30 - Abertura do Percurso para Reconhecimento
- 19h30 - Fecho Secretariado/ Fecho Reconhecimento
- 20h00 - Início da Prova
- 20h30 - Abertura dos Balneários
- 23H00 - Fim da Prova
- 23h15 - Entrega de Prémios

#### **6° ZONA PARTIDA/META/ABASTECIMENTO**

1. A zona de partida e de meta será no centro da cidade de Freamunde, avenida principal;
2. A organização irá proporcionar um ponto de abastecimento de sólidos e líquidos, próximo da meta.

#### **7° CLASSIFICAÇÕES**

1. A prova terá a duração de 03h.00m.00s tendo início às 20h00 do dia 05 de outubro de 2019 e encerra às 23h00 dessa mesma data.
2. Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, não sendo desclassificado por isso. De referir que para a classificação:
  - a) Os atletas não poderão entrar no percurso caso passem na meta após as três horas de prova.
  - b) Todos os atletas têm uma classificação com exceção dos que não alinhem na partida, desclassificados ou todos os que informem a organização da sua desistência.
  - c) Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham informado a organização da sua desistência.
3. A posição de cada participante será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidência de ter passado em todos os postos de controlo.
4. Devido a razões de força maior que não permitam a realização da prova, ou continuação da mesma em condições de segurança mínimas, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término ou suspensão.
5. Os resultados oficiais provisórios serão processados durante a prova em monitor específico.

6. Os resultados oficiais finais, serão divulgados na página da empresa contratada para a cronometragem.
7. Se o atleta não levar chip, por algum motivo, será considerado como desclassificado.

### **8º COMPORTAMENTO EM PROVA**

1. Os participantes que seguem montados na bicicleta terão prioridade sobre aqueles que levem a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta, deverá deslocar-se junto à berma e em passagens mais estreitas desobstruir a via, quando se aproximar um atleta montado na bicicleta.
2. O participante que se prepara para ultrapassar outro, deverá dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por onde irá realizar a ultrapassagem (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter o máximo de cuidados, para evitar acidentes.
3. Na luta por posições, os participantes não devem usar o corpo ou a bicicleta para impedir a progressão do adversário. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detectadas pelos controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta ou desqualificação, após audição dos intervenientes.
4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num determinado ponto e entrada noutra, será sancionada com a desclassificação do participante;
5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, será penalizado com a anulação de uma volta;
6. A assistência no percurso, só pode ser prestada por outros participantes inscritos;
7. O comportamento antidesportivo, considerado pela organização como grave, implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras provas, organizadas pelo Clube BTT Freamunde;
8. O atleta deve entregar no final da prova, o chip fornecido pela empresa responsável pelas classificações, em perfeito estado de conservação, sob pena de ter que indemnizar a mesma no valor de 100€.

### **9º EQUIPAMENTO**

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circule montado na bicicleta ou a pé;
2. Caso algum participante seja detectado no circuito com o capacete mal colocado, será interceptado pela organização e impedido de continuar a prova, enquanto a situação se mantiver;
3. Todos os participantes, têm de usar obrigatoriamente equipamento de luz à frente da bicicleta e atrás, como medida de segurança;
4. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outros equipamentos adequados à prática de ciclismo e às condições meteorológicas verificadas durante a prova.

### **10º PRÉMIOS**

1. No final da prova, terá lugar a realização de cerimónia protocolar no pódio oficial;
2. Serão entregues os seguintes prémios, aos três primeiros classificados de cada categoria:

INDIVIDUAIS Masculino Até 30 Anos:

1º Classificado - Troféu + 50 €

2º Classificado - Troféu + 25 €

3º Classificado - Troféu + 10 €

INDIVIDUAIS Masculino 30 Anos < 40 Anos:

1º Classificado - Troféu + 50 €

2º Classificado - Troféu + 25 €

3º Classificado - Troféu + 10 €

INDIVIDUAIS Masculino > 40 Anos:

1º Classificado - Troféu + 50 €

2º Classificado - Troféu + 25 €

3º Classificado - Troféu + 10 €

INDIVIDUAIS Feminino:

1º Classificada - Troféu + 50 €

2º Classificada - Troféu + 25 €

3º Classificada - Troféu + 10 €

DUPLAS Masculino:

1º Classificados - Troféu + 50 €

2º Classificados - Troféu + 25 €

3º Classificados - Troféu + 10 €

DUPLAS Feminino:

1º Classificadas - Troféu + 50 €

2º Classificadas - Troféu + 25 €

3º Classificadas - Troféu + 10 €

DUPLAS Misto:

1º Classificados - Troféu + 50 €

2º Classificados - Troféu + 25 €

3º Classificados - Troféu + 10 €

3. Os três primeiros classificados de cada categoria, deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar as regras e procedimentos referentes à mesma;
4. Os prémios são atribuídos individualmente, intransmissíveis e serão entregues apenas aos participantes ou seus representantes devidamente identificados;

## **11º PUBLICIDADE E IMAGEM**

1. Os participantes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento;
2. A organização da prova “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE”, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram neste evento desportivo, reservam-se no direito de utilizar livremente e sob todas as formas, a participação e resultados obtidos pelos intervenientes. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografia pela organização do evento e jornalistas, para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização, caso contrário estarão automaticamente a autorizar o seu uso livre de compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

## **12º RECURSOS**

1. Só serão aceites recursos, entregues por escrito no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a sua conclusão;
2. Os recursos devem conter informação precisa de suporte, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação dos mesmos;
3. Os recursos serão analisados pela Comissão Organizadora, que comunicará ao apresentante o seu parecer.

## **13º ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO**

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à comissão Organizadora, aprovar alguma correção que considere oportuna, devendo a mesma ser divulgada na página da prova e no secretariado;
2. Qualquer rectificação será comunicada a todos os inscritos, através dos contactos colocados na inscrição;

## **14º INTERPRETAÇÃO E JURISDIÇÃO**

1. Todos os participantes da prova “3 HORAS RESISTÊNCIA CLUBE BTT FREAMUNDE/ECOFORHOUSE” ao efetuarem a sua inscrição, aceitam sem restrições o presente regulamento;
2. Todos os anexos e aditamentos ao presente regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o regulamento;
3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade, no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infractores;
4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica, pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.
5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora;
6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores.

A Comissão Organizadora