

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

1.1 ORGANIZAÇÃO

O “NIGHT URBAN TRAIL LIPOR” é um evento desportivo organizado pelos Pernetas, grupo de corrida, com o apoio da LIPOR.

1.2 PROVA | DISTÂNCIA | DATA / HORA / LOCAL

Serão realizadas duas provas: uma Corrida de 12 Km cronometrada e uma Caminhada de 6 Km, não cronometrada.

Corrida 12 Km: dia 03 de maio, sexta-feira, às 21h00, com partida e chegada no mesmo local.

Caminhada 6 Km: dia 03 de maio, sexta-feira, às 21h00, com partida e chegada no mesmo local.

1.3 PARTICIPANTES

A participação poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo / equipa. Na Corrida de 12 Km poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, inclusive. Na Caminhada poderão participar pessoas de todas as faixas etárias.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA

2.1 PERCURSO

12 Km - Corrida (Prova Principal)

Partida e chegada dentro das instalações da LIPOR.

6 Km - Caminhada

Partida e chegada dentro das instalações da LIPOR.

Nota importante: os percursos da Corrida 12 Km e Caminhada 6 Km poderão ser alterados devido a quaisquer imprevistos.

2.2 BLOCOS DE PARTIDA

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, com os elementos facultados pela organização - dorsal da respetiva prova, em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

Por uma questão de organização e facilidade de partida da prova, os participantes serão inicialmente divididos por 2 blocos: Corrida e Caminhada.

Todos os atletas da Corrida devem estar alinhados na partida, obrigatoriamente até às 20h50. Todos os atletas da Caminhada deverão estar alinhados até às 20h50.

O tempo será registado quando o atleta passar a linha de chegada, através do chip.

2.3 DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem como duração máxima de duas horas após o início, terminando às 23h00.

2.4 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A corrida será cronometrada e haverá classificação final.

A organização garante a todos os inscritos na prova Corrida de 12 Km, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser usado de acordo com as instruções.

A Caminhada não será cronometrada e não haverá classificação.

2.5 ABASTECIMENTO

12 Km Corrida: a organização providenciará um abastecimento no percurso, aos 6 Km, e um abastecimento na meta.

6 Km Caminhada: a organização providenciará abastecimento na meta.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 PARTICIPANTES

A participação na Corrida e Caminhada está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Os participantes deverão utilizar a t-shirt oficial do evento durante a Corrida e Caminhada.

Não é permitida a participação de atletas sem o respetivo dorsal.

A idade mínima de participação na Corrida 12 Km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA - Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 Km.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a sua idade.

Para segurança de todos os intervenientes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates, patins. A organização não aconselha a participação de pessoas com carrinhos de bebé.

3.2 LIMITE DE PARTICIPANTES

A prova tem limite de 600 participantes, 300 Corrida e 300 Caminhada.

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

3.3 ALTERAÇÃO DE DADOS

O participante que ceder o seu dorsal a outra pessoa e não comunicar à organização, até dia 20 abril, formalmente por escrito para pernetasasexta@gmail.com, será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer, isentando a responsabilidade da organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

3.3 CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

Os Pernetas não partilharão a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes com empresas externas, podendo utilizá-la para comunicação/partilha de informação relacionada com eventos de caráter desportivo que organize.

3.4 SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

4. INSCRIÇÕES

4.1 PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO

A inscrição em qualquer uma das provas é obrigatória.

Inscrições deverão ser realizadas on-line através do site: www.portimer.pt até ao dia 20 de abril de 2019.

Valores de inscrição:

Corrida - entrega de 5 kg de resíduos recicláveis (papel e cartão, embalagens de plástico/metalo ou garrafas de vidro) nas Instalações da LIPOR, em Baguim do Monte, aquando do levantamento do kit de participação na prova: dias 29 e 30 de abril das 10h às 12h30 e das 15h às 20h e, dia 3 de maio das 14h às 17h.

Caminhada - entrega de 5 kg de resíduos recicláveis (papel e cartão, embalagens de plástico/metalo ou garrafas de vidro) nas Instalações da LIPOR, em Baguim do Monte, aquando do levantamento do kit de participação na prova: dias 29 e 30 de abril das 10h às 12h30 e das 15h às 20h e, dia 3 de maio das 14h às 17h.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4.2 MÉTODO DE INSCRIÇÃO

Só serão aceites inscrições on-line através do site: www.portimer.pt até ao dia 20 de abril de 2019.

Ao inscreverem-se, os participantes declaram, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições de saúde necessárias à participação na prova e que se irão abster de participar caso tais condições se alterarem.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 O KIT DE PARTICIPAÇÃO

12 Km - Corrida (Prova Principal). O kit do atleta é constituído por uma t-shirt técnica, um copo retrátil e o respetivo dorsal.

6 Km – Caminhada. O kit do atleta é constituído por uma t-shirt, um copo retrátil e uma lanterna de mão.

Os tamanhos disponíveis para a Corrida 12 Km e Caminhada 6 Km serão: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no momento da inscrição.

Os tamanhos das t-shirt estão limitados ao stock disponível.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

5.2 LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Os Kits deverão ser levantados nas Instalações da LIPOR, em Baguim do Monte, nos dias 29 e 30 de abril das 10h às 12h30 e das 15h às 20h e dia 03 de maio das 14h às 17h, mediante a entrega de 5 kg de resíduos recicláveis (papel e cartão, embalagens de plástico/metal ou garrafas de vidro).

Os atletas deverão apresentar para o levantamento do kit os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal fornecido no momento da inscrição on-line;
- Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

A recolha do kit de participação em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO

6.1 SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

A organização da prova disponibilizará aos participantes na iniciativa apoio com a ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

6.2 CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pela organização da prova.

6.3 CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

7. OBRIGATORIEDADE

Corrida 12 Km - (Prova Principal)

É obrigatório o uso do dorsal, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
O dorsal é pessoal e intransmissível;
O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;
Os dorsais dos participantes na corrida serão diferenciados dos da caminhada;
O dorsal encontra-se codificado para o atleta inscrito, logo é pessoal e intransmissível;
Uso de frontal;
Utilização do copo retrátil oferecido pela organização no kit;
A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções;
A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal.

Caminhada - 6 Km:

É obrigatório o uso do dorsal da prova, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
O dorsal é pessoal e intransmissível;
O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos pela organização;
Utilização do copo retrátil oferecido pela organização no kit;
Utilização da lanterna oferecida pela organização no kit;

Todos os participantes deverão igualmente:
Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
Cumprir as indicações da organização da prova.

8. DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
Não se apresente na partida, como indicado neste regulamento;
Não respeite as instruções da organização;
Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
Não possua dorsal;
Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
Utilize o dorsal de outro atleta;
Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;
Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;
Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

9. PRÉMIOS FINAIS

Serão atribuídos prémios aos os três primeiros classificados (masculino e feminino), da corrida de 12 Km:

- 1º Classificado masculino - Cheque prenda no valor de 50 €

- 2º Classificado masculino - Cheque prenda no valor de 25 €
- 3º Classificado masculino - Cheque prenda no valor de 15 €

- 1º Classificado feminino - Cheque prenda no valor de 50 €
- 2º Classificado feminino - Cheque prenda no valor de 25 €
- 3º Classificado feminino - Cheque prenda no valor de 15 €

9.1 PRÉMIOS POR ESCALÃO

Não existem prémios por escalão.

10. OUTRAS INFORMAÇÕES

10.1 JÚRI DA PROVA

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização. Casos omissos ocorridos durante a prova serão resolvidos de acordo com o regulamento de competição.

10.2 RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: pernetasasexta@gmail.com

10.3 CONTATOS

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização da prova através de:

- e-mail pernetasasexta@gmail.com
- telefone 91 695 92 86 (Vítor Coelho)

Contacto telefónico disponível de 2ª a 6ª feira, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 19h00.