

São Silvestre

Cidade de

Ermesinde



REGULAMENTO | CORRIDA

Denominação

A III Corrida São Silvestre de Ermesinde contará com uma Corrida e Caminhada pela cidade de Ermesinde, sendo uma coorganização da Junta da Freguesia de Ermesinde, Câmara Municipal de Valongo e do Clube Zupper.

Data e Hora

A **III Corrida São Silvestre de Ermesinde** decorrerá no dia **28 de Dezembro de 2018**, com hora de início às 21:00h. A **caminhada** será igualmente no dia **28 de Dezembro de 2018**, com hora de início pelas 21:05h. Em caso de força maior poderão surgir alterações às horas de partida.

Distâncias e Percursos

A III Corrida São Silvestre de Ermesinde decorrerá numa distância de **10 Km** com trajeto de estrada, pela cidade de Ermesinde.

A Caminhada decorrerá numa distância de **5 Km**, com trajeto de estrada e sem fins competitivos, pela cidade de Ermesinde.

A partida e chegada de ambas ocorrerão em frente à Junta de Freguesia de Ermesinde. Morada: Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 ERMESINDE

Ambas as provas terão uma duração máxima de 2 horas, sendo que na corrida o participante deverá passar na marca dos 5Km com um tempo menor a 60 minutos.

Participação

Na III Corrida São Silvestre de Ermesinde poderão participar homens e mulheres com idade de pelo menos 18 anos, nascidos em 2000 ou em anos anteriores e desde que devidamente inscritos.

Na Caminhada poderão participar todos os escalões etários desde que devidamente inscritos. Os menores deverão sempre estar acompanhados por maiores de idade e devidamente autorizados pelos pais / tutores.

Inscrições

Os clubes ou cidadãos, em grupos ou a título individual, interessados em participar na III Corrida São Silvestre de Ermesinde deverão fazer as suas inscrições on-line através do site da Portimer: www.prozis.com/ssermesinde2018

São Silvestre

Cidade de Ermesinde



Valor de Inscrição

CORRIDA | 10 KM

01 a 30 novembro:

Homens – 10,00€ | Mulheres – 10,00€*

* Mulheres – 0,00€ (oferta de corrida) [quando inscrição realizada em conjunto com um homem]

- Caso pretendam t-shirt terá um custo de 4,00€, pago no ato de inscrição;

- Caso pretendam medalha finisher terá um custo de 4,00€, pago no ato de inscrição.

01 a 21 dezembro:

Homens – 11,00€

Mulheres – 11,00€ (Kit completo)

CAMINHADA | 5 KM

01 a 30 novembro:

Homens – 5,00€

Mulheres – 5,00€

01 a 21 dezembro:

Homens – 6,00€

Mulheres – 6,00€

As Inscrições para a corrida e caminhada encerram no dia 21/12/2018 às 23h59.

Kits de Participante

Com a inscrição e pagamento efetuado os atletas terão direito, respetivamente:

Corrida - Dorsal, Corrida cronometrada com chip, T-shirt técnica, Medalha finisher, Seguro, Ofertas, Abastecimento Líquido (água) aos 5Km, Lanche final;

Caminhada - T-shirt, Seguro, Ofertas, Lanche final.

Entrega dos Kits de Participante

O Secretariado para a entrega dos kits de participante irá funcionar na Junta de Freguesia de Ermesinde, sita na Rua D. António Ferreira Gomes, 365 / 4445-398 ERMESINDE, nos seguintes horários: Dia 27/12 – Das 18h00 às 23h00 e Dia 28/12 – Das 15h00 às 20h30.

Banhos

A organização reserva aos atletas da corrida os balneários da Escola Secundária de Ermesinde para a utilidade de banhos. Estará disponível desde as 20:00h e encerra às 23:00h do dia da prova. Fica localizado a 200m do local de partida/chegada da prova.

São Silvestre

Cidade de

Ermesinde



Classificações

Todos os participantes na Corrida irão ser classificados através do seu tempo de prova controlado por chip, que poderá ser consultado posteriormente no site da Portimer: www.prozis.com/ssermesinde2018

Classificação e Troféus por escalões

CORRIDA DE 10 KM

Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos.

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico de deteção (chip).

Todos os atletas inscritos na Corrida 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuarem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta.

Serão atribuídos prémios/troféus aos 3 primeiros classificados dos seguintes escalões:

Geral Masculina	Veterano I Masculino - 40 aos 49
Geral Feminina	Veterano I Feminino - 40 aos 49
Séniiores Masculino - 18 aos 39	Veterano II Masculino - 50 em diante
Séniiores Feminino - 18 aos 39	Veterano II Feminino - 50 em diante

A Caminhada de 5 km não terá classificações, é uma corrida sem fins competitivos.

Classificação por Equipas

Troféu para as 3 melhores equipas em competição. Esta atribuição resulta do somatório dos primeiros 4 atletas de uma equipa a concluir a prova, do sexo masculino ou feminino.

Haverá um prémio/troféu para a equipa com mais inscrições na corrida São Silvestre de Ermesinde.

Prémios Monetários

Haverá prémios monetários para os 3 primeiros classificados da Classificação Geral Masculina e Feminina:

1º - €100 / 2º - €75 / 3º - €50

São Silvestre

Cidade de

Ermesinde



Desclassificações

Os elementos da organização (Junta da Freguesia de Ermesinde, Câmara Municipal de Valongo e Clube Zupper) e os serviços de Assistência Médica, estão autorizados para retirar de prova qualquer atleta que:

Apresente um mal-estar físico; Não realize o percurso completo; Se apresente com um dorsal falso; Manifeste um comportamento antidesportivo ou se dirija à organização em termos inapropriados.

Veículos

Os únicos veículos autorizados a seguir a prova são os designados pela organização.

Por razões de segurança, é totalmente proibido a terceiros seguir atletas de automóvel, moto ou bicicleta.

Responsabilização e Seguro de Participante

Os atletas participarão na prova sob sua única e exclusiva responsabilidade, assumindo que no momento da inscrição e no dia da prova se encontram fisicamente aptos para o esforço inerente à prova. A organização assegura aos atletas inscritos um seguro de acidentes pessoais, que resultem de acidente provocado no decorrer da prova.

Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

NOTAS FINAIS

A participação na III Corrida São Silvestre de Ermesinde implica a aceitação deste regulamento.

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos à organização até uma hora após o tempo final de prova do reclamante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo próprio. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.