

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas;

Trail 15 km;

Caminhada 8 km;

As provas são abertas a maiores de idade (18 anos). A Caminhada 8 kms não terá fins competitivos, cronometragem ou classificações, não tem limite de idades, no entanto os menores têm que estar acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site de inscrições www.portimer.pt não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas. Esta prova será feita em semi-suficiência.

1.4. Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.5. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova Organização

O I Trail Caminhada dos Bombeiros Voluntários de Lordelo será realizado no dia 12 de Março de 2017 na Cidade de Lordelo passado por alguns pontos históricos da Cidade e Independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O I Trail Caminhada dos Bombeiros Voluntários de Lordelo será constituído por 2 eventos:

- Trail- **15 km**
- Caminhada - **8 km**, sem fins competitivos.

(A organização reserva o direito de alterar das distâncias se assim o entender)

A organização estará a cargo da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo (Equipa de Atletismo).

2.2. Programa/Horário

Dia 12 de Março (Domingo):

07h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;

09h30 – Hora limite para levantamento de dorsais.

09h45 – Controlo zero

10h00 – Partida

11h30 – Chegada Prevista 1^{ºs} classificados Trail.

12h30 – Cerimónia de entrega de prémios do Evento I Trail Bombeiros de Lordelo (Horário sujeito a alterações)

2.3. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

Serão disponibilizadas na página do Facebook as indicações técnicas da prova.

2.4. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Bombeiros Lordelo será de 3 horas.

Se, no decorrer do evento, a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o pode fazer de modo a garantir o bem estar do mesmo.

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

2.5. Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 11h30 horas. Assim, os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respectiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Portimer, com recurso a chip.

2.7. Postos de controlo/ locais de abastecimento

Trail 15 kms terá dois abastecimentos, um intermédio e um na meta, a caminhada terá um abastecimento na meta.

É estritamente proibido o transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico, para fora dos abastecimentos. Os locais de abastecimento servirão de postos de controlo, havendo postos de controlo surpresa durante o percurso.

2.8. Material obrigatório

- Telemóvel (com funcionamento comprovado);

Além do supra-referido material, a organização adverte os participantes a protegerem-se com vestuário adequado às condições climáticas que se venham a verificar. Também é aconselhável o uso de sistemas de hidratação tipo camel-back ou cinto com bidons.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.

A prova será em sistema open-road, pelo que, cada atleta é responsável pela passagem de estradas, devendo cumprir as regras do código da estrada.

3. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a:** Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- b.:** Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- c:** Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10 mns)
- d:** Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- e:** Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- f:** Não passe nos postos de controlo (desclassificado)
- g:** Quem não se fizer acompanhar do material obrigatório (desclassificado)

4. A organização permitirá o acesso a animais domésticos, no entanto, a responsabilidade pelos danos ou acidente provocados pelos mesmos será da responsabilidade do respetivo dono, o qual, no ato de levantamento de dorsal terá de indicar de que se irá fazer acompanhar pelo animal.

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

5. Inscrições

5.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.portimer.pt

.Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 2 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

5.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições vai desde o dia **25 de Janeiro 2017** até ao dia **06 de Março de 2017**.

Trail - 15kms-10,00€

Caminhada 8kms- 7,50€

5.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de **15 dias de antecedência à realização da prova**.

5.4. Material incluído com a inscrição

Trail - 15kms

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- Prémio finisher
- Brindes promocionais que a organização consiga angariar

Caminhada 8kms:

- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- Brindes promocionais que a organização consiga angariar

Poderá haver mais ofertas que a organização venha a angariar, para todos os participantes.

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

5.5. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado funcionará no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Lordelo no Dia 11 e Dia 12 de Março 2017.

Dia 11 de Março;
10h00 às 20h00;

Dias 12 de Março;
07h00 – Abertura do secretariado para entrega de dorsais;
08h30 – Hora limite para levantamento de dorsais.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

O local de partida e chegada da prova será junto ao secretariado.

6. Categorias e Prémios

6.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será junto ao local de partida e chegada, os atletas serão chamados ao pódio cerca de 45 minutos após a chegada do 3º classificado/a de cada prova.

6.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Escalões Masculinos / Femininos:

Seniores M/F – (18 a 39 anos)

M40 – F40 (40 a 49 anos)

M50 - F50 (50 a 59 anos) M60 – F60 (60 ou mais anos) Equipas

Para a classificação colectiva serão contabilizados os três primeiros atletas de cada equipa, sem distinção de sexo ou idade.

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

6.3. Prémios

Trail 15kms

Escalões Masculinos, Femininos e Equipas:

1º, 2º, 3º Lugar – Troféu

I Trail & Caminhada

Bombeiros Voluntários de Lordelo

7. Reclamações

Todas as reclamações terão que ser dirigidas ao secretariado acompanhadas de 100 euros, sendo que este valor será devolvido se a reclamação for aceite

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

contactos

Email da organização: eventosbvlordelo@hotmail.com

Notas e alterações:

Este regulamento poderá ser alterado até à data da prova sempre que a organização entender por conveniente, para que fique mais completa a informação nele constante.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.